

5 mamans présentes

1. Rappels des informations importantes :

- Etats généraux de la Déficience Intellectuelle : plus de 1000 ont participé donc une immobilisation et un intérêt de plus en plus important. Les projets présentés sont encourageants. Beaucoup de professionnels étaient présents ainsi que quelques parents.
- Aparté : prochain aparté soirée en Février et prochain aparté journée en Mars chez Danielle à Saint Maur. Il s'agira d'un aparté spécial « adultes » mais toutes les mamans sont les bienvenues.
- Formations 2018 : les formations sont maintenues à partir de 3 familles inscrites.
- Rencontre nationale 2018 à Lyon les 19 et 20 Mai 2018 (Samedi : conférences + AG et dimanche : point sur la recherche)
- JISA le 15 Février 2018 : Action dans une boulangerie dans le 15^{ème}, affiches personnalisées de votre enfant et une tombola des objets de Sébastien Loeb (voir site)
- Prochaine RR : nouveau format en week end avec des activités et repas sur place
- Rappel de quelques solutions de répit : Ouverture d'une maison de répit à Saint Jean de Dieu pour un accueil autour d'activités ludiques sur les week end et vacances scolaires pour les 4-20 ans à partir de Janvier 2018 : dossier à télécharger et envoyer à partir du lien suivant : <http://www.cmslecourbe.fsjd.fr/pages/la-maison-des-repits>, Association A Bras Ouverts, Association A chacun ses vacances, Le jardin d'Alexandre, Arc en ciel, Loisirs Pluriels, La maison de Pierre, Le monastère à VILLECERF, le réseau GRATH... Une brochure plus complète vous sera présentée aux prochains apartés.

2.1^{er} Thème du jour : « La période des fêtes de fin d'année : stress ou zen attitude ? »

Difficultés rencontrées	Solutions/conseils
- Gestion de la nourriture	✓ Poser les plats au fur et à mesure que l'on consomme
- Recevoir du monde avec nos enfants	✓ Eviter les buffets à volonté
- Surveiller nos enfants	✓ Isoler l'enfant/adulte à certains moments
- Période d'excitation	✓ Décliner certaines invitations car trop compliqué avec et pour notre enfant
- Crise de panique due aux événements	✓ Prévoir des surprises (exp : feux d'artifice...)
- Manque de sommeil	✓ Faire selon ce que nos enfants peuvent supporter
- Effets secondaires des antisépileptiques	✓ Prendre un faux sapin
- Période de stress quand on doit recevoir ou être reçu	✓ Mettre une table devant le sapin ou le mettre en hauteur
- Refus de se mettre à table et de manger	✓ Faire participer aux décorations et à la préparation de la table
- Réflexes nauséux (vomissements...)	✓ Ouvrir les cadeaux avant le coucher
- Hypersensibilité des odeurs	
- Etre isolé avec son enfant lors des réunions de famille	
- Trop excité pour dormir	
- Une grande fatigue	

3.2^{ème} Thème du jour : question administrative d'un dossier personnel qui a été développé.

De manière générale, n'hésitez pas à aller régulièrement

- Sur le site de l'AFSA www.angelman-afsa.org
- Sur la page Facebook de l'AFSA – Association Française du Syndrome d'Angelman
- Sur le site de l'AFSA vous pouvez lire ou relire les comptes rendus des Apartés des Anges précédents : <http://www.angelman-afsa.org/vie-associative/les-rencontres-afsa/locales-aparte-des-anges/comptes-rendu-des-apartes-des-anges>