



FORMATION prévention TMS des parents d'un enfant présentant un S.A.

Durée :

14 h réparties sur 2 journées.

Public :

Parents ou autres proches d'enfants avec S.A.

Pré requis :

Accessible à tous.

Effectif :

4 à 12 participants.

Lieu :

Paris : Plateforme des maladies rares

Province : à la demande.

Dates :

2 jours consécutifs au 1^{er} ou 2^{ème} semestre 2018.

Evaluation :

Individuelle et Collective

Formateur :

Murielle MAIRE

Ergothérapeute, membre du CPME de l'AFSA.

Formatrice Prévention des T.M.S. (Troubles Musculo-Squelettiques.) et des chutes.

Ergothérapeute dans une association d'aide et de soins à la personne au domicile.

Pratique en I.M.E. et en F.A.M.

Certifiée formateur d'acteurs PRAP INRS octobre 2016.



Objectifs :

- Prévention des risques de Troubles Musculo-Squelettiques dans son quotidien.

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique liée à une personne avec S.A.

- Apprendre à observer et analyser sa situation dans les actes de la vie quotidienne. Travail en prenant appui sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Programme :

- Comprendre l'intérêt de la prévention.

- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique exercée en assurant l'accompagnement quotidien d'un enfant ou adolescent ou adulte présentant un S.A.

- Les différents enjeux pour les proches.

- Les différents acteurs de la prévention.

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.

- Les facteurs de risque et leurs origines.

- Dans les situations de la vie journalière, description des actes, repérage des situations pouvant nuire à sa santé de manière préjudiciable.

- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de manutention* en prenant en compte des principes généraux de prévention

* manutention ou port/déplacement de la personne.

Pratique :

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Les aides techniques à la manutention

- Les aides aux transferts pour la toilette, le coucher, les trajets en voiture.

- Présentation d'Equipement, d'aménagement favorisant la prévention de TMS et de chutes pour l'aidant familial.

- Exercices de renforcement musculaire et de détente corporelle /relaxation.

Méthodes :

Présentative, interrogative, démonstrative et applicative.