

# Pour traiter le bavage de votre enfant !

D.Crunelle,  
avec la collaboration de F.Roche,  
R.Halimi; 2013

Pour traiter  
le bavage de votre  
enfant !

Le traitement oral

Il consiste à essayer de créer un nouvel automatisme de déglutition salivaire :

Installez vous confortablement avec votre enfant

Essayez de l'occuper à autre chose, en lui racontant une histoire, en lui chantant une chanson...

## Pour traiter le bavage de votre enfant !

L'idée est d'apporter des informations dans la bouche avec le doigt, de manière à déclencher la salivation et à faciliter la déglutition selon un schème moteur correct.

Ce traitement vise aussi à une diminution de l' hypersensibilité buccale.

## Pour traiter le bavage de votre enfant !

### Modalités :

- contrôlez la fermeture de bouche (en contrôle de face ou latéral), en s'assurant que l'enfant peut respirer par le nez
- stimulez ses gencives, son palais :
  - \* passer le doigt en aller-retour sur la gencive droite supérieure
  - \* attendre que l'enfant déglutisse
  - procéder selon la même démarche sur la gencive gauche supérieure, puis sur la gencive droite inférieure, la gencive gauche inférieure, au milieu du palais, sur le côté gauche puis le côté droit.
- \* puis stimulez la langue par 3 pressions d'avant en arrière, au milieu, puis à droite et à gauche.

Entre chaque point de stimulation, attendez que votre enfant déglutisse en maintenant sa bouche fermée

## Pour traiter le bavage de votre enfant !

Proposez ce traitement deux fois par jour, éventuellement avant les repas, durant 3 à 6 mois.

Après 3 mois, évaluez les résultats de ce traitement avec l'orthophoniste qui suit votre enfant. S'ils sont nuls, le traitement est arrêté, s'ils sont partiels, il est poursuivi un trimestre supplémentaire.

L'objectif est une déglutition correcte automatique. Ne demandez donc rien de volontaire à l'enfant; vous pouvez même essayer d'orienter son attention sur un autre sujet (histoire..)

## Pour traiter le bavage de votre enfant !

Si le traitement oral est inefficace, et le bavage gênant, vous pouvez interroger

votre médecin; il peut parfois prescrire :

- la pose de patchs
- une aide médicamenteuse ponctuelle( atropine, belladone),
- une intervention chirurgicale ( dérivation des glandes salivaires les plus importantes.)

Dans tous les cas:

- aidez votre enfant à fermer de bouche
- évitez les bavoires infantilissants
- essuyez lui la bouche , pour lui donner la sensation de menton sec et favoriser son image sociale.

## Pour traiter le bavage de votre enfant !

Astuces souvent utilisées par les mamans :

### Le foulard type bandana

Cousu en triangle avec plusieurs épaisseurs de tissus éponge cousu à l'intérieur côté pointe large, solidaire du foulard, les deux autres pointes servant à nouer le foulard dans la nuque.  
Ils sont plus seyants qu'un bavoir et moins infantilisants.

### Les bracelets de Tennis

Ils peuvent inciter l'enfant à être acteur face à son bavage, quand c'est possible.

### Faites lui prendre conscience de son bavage :

Faites lui penser à s'essuyer régulièrement la bouche

**Une rééducation orthophonique permettra d'en limiter les effets.**