



LE JEU

Jouer seul



Alex, 10 ans joue dans sa chambre, moments rares pour les personnes porteuses du SA mais possibles.



Jouer seul : généralement, les personnes porteuses du SA n'aiment pas être isolées, elles préfèrent être auprès d'autres, voire parfois collées aux autres. Elles ont par ailleurs des difficultés pour jouer.

Pourquoi?

- Une personne SA préférera en général être parmi d'autres, juste pour les regarder, rire à tout moment inhabituel (bêtise, chute d'un autre...). Elles préfèrent regarder ou faire avec plutôt que faire seul.
- Les **difficultés d'attention** sont quasi constantes, les stimuli perturbent. Lorsqu'un jeu est amorcé le moindre stimulus extérieur (tel, bruit de porte,...) peut arrêter l'activité.
- La déficience intellectuelle implique qu'il est difficile pour une personne SA d'explorer réellement, avoir l'idée de regarder précisément un objet, d'expérimenter, de comparer, de déduire.....
- L'accès à l'imaginaire reste par ailleurs délicat; imaginer qu'un caillou peut symboliser un personnage nécessite de pouvoir accéder à l'abstraction, un mécanisme de pensée particulièrement complexe.

Est-il possible de développer la capacité à jouer?

- **La capacité à regarder, explorer, jouer peut être développée.** Un étayage d'un parent ou d'un professionnel, un accompagnement progressif permettra à la personne d'utiliser ensuite ses capacités d'imitation et développer son imaginaire. Ainsi, en exemple, face à un train, en l'ayant manipulé avec quelqu'un d'autre , la personne SA saura plus facilement ce qu'elle peut en faire et comment commencer.
- Comme pour tout apprentissage, il est nécessaire d'apprendre un pas après l'autre: apprendre à associer 2 puis 3 rails etc, puis introduire les wagons, puis les personnages.....

Est-il possible de développer la capacité à jouer seul?

- Face à un coffre à jouets, une personne SA ne pourra , dans la plupart des cas, que le vider sans réellement jouer.
- Une personne SA pourra plus facilement utiliser de façon constructive un matériel qu'elle a appris à utiliser en relation duelle.
- Pour respecter ses possibilités attentionnelles, il sera préférable de **limiter les stimuli** extérieurs.
- Plus l'enfant grandit , plus sa capacité à être seul grandit également (sous certaines conditions). La patience reste encore en filigrane....



Une personne porteuse du SA , lorsqu'elle est seule, est souvent très tentée de franchir les interdits et profiter de ce moment pour élaborer une bêtise. Il est donc nécessaire de rester vigilant, de limiter l'accès aux points d'eau, au placard à gâteaux....