

S'il est jeune, installez votre enfant sur vos genoux

- ❖ Asseyez vous jambes écartées.
- ❖ Placez les fesses de l'enfant entre vos jambes.
- ❖ Ramenez votre enfant vers l'avant en passant votre bras derrière sa nuque (surtout pas derrière la tête)
→ ainsi contenu, votre enfant sera plus disponible et attentif.



Pour vous, choisissez un siège qui vous permet de garder le dos appuyé et d'avoir les pieds au sol.
Surélevez votre pied si cela est nécessaire.

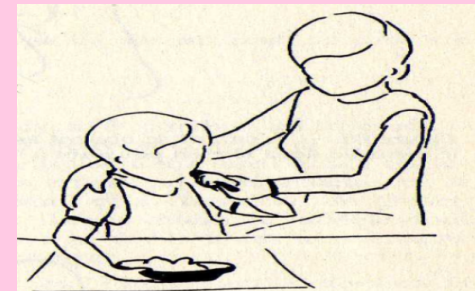
En chaise ou en fauteuil

❖ Veillez à ce que votre enfant soit bien assis au fond de son siège.

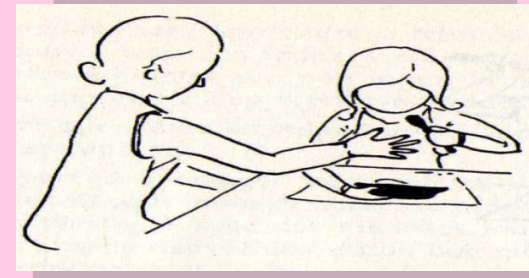
❖ Si l'enfant est maintenu par une ceinture, vérifiez qu'elle ne soit pas trop serrée

❖ Installez vous au même niveau que lui ou un peu plus bas pour le ramener vers l'avant.

❖ Pour l'aider à se repositionner en avant, appuyez légèrement sur son épaule.



❖ Si votre enfant a tendance à partir vers l'arrière, appuyez sur sa poitrine pour qu'il revienne vers l'avant.



Évitez les appui-tête.
Quand c'est possible, préférez les appui- nuque
aux appui- tête, demandez l'avis du kinésithérapeute.